

MFM-Projekt (mfm-projekt.ch) - In geschlechtergetrennten Tagesworkshops lernen 10- bis 12-jährige Mädchen altersgerecht, mit viel Material, Spielen und Musik, die körperlichen und psychischen Veränderungen in der Pubertät kennen und verstehen. Dazu gehört vorab ein Vortrag für die Eltern sowie weitere interessierte Erwachsene.

Samstag, 07. März 2026, 09.00 bis 16.00 Uhr

Mädchenworkshop „Die Zyklusshow“

Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst Du, was in Deinem Körper passiert, wenn Du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und Du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in Deinem Körper für Dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in Deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!



Freitag, 06. März 2026, 18.30 bis 20.15 Uhr

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

Für Mütter und Väter der Workshop-Teilnehmerinnen und weitere interessierte Erwachsene

Sie erfahren, was und auf welche Weise die Mädchen im Workshop lernen. Es erwartet Sie ein spannender, neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät. Sie lernen die Kursleiterin kennen und erhalten Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Kursleiterin: Graziella Hürlimann, Primarlehrerin, Kursleiterin MFM-Projekt®, g.huerlimann@mfm-projekt.ch

Ort: Mehrzweckraum Schule Robenhausen, Schulhausstr. 39/41, 8620 Wetzikon

Kosten: Workshop inklusive Elternvortrag: Fr. 100.- pro Wetziker Schülerin (Normalpreis Fr. 120.-).

Elternvortrag separat (für weitere interessierte Erwachsene): kostenlos.

Die Kosten sind reduziert, weil ein Anteil von der Elternbildung übernommen wird.

Anmeldung bis 06.02.2026

für den **Mädchenworkshop „Die Zyklusshow“** (inklusive Elternvortrag):

Name des Mädchens, Geburtsdatum, Schulhaus, Adresse, Telefonnummer (**Kontaktnr. am Workshop-Tag**),

Anzahl interessierte Erwachsene für Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

an selina.oberti@bluewin.ch (Bei Fragen: 076 408 79 11, Selina Lo Giudice, Elternbildung Wetzikon)

Der Kursplatz ist erst bei erfolgter Zahlung des Kursgeldes gesichert.

Bezahlung per Twint möglich.

Die Anzahl Plätze im Workshop ist begrenzt, der Workshop ist begehrt.

Weitere Kurse in der Umgebung siehe www.mfm-projekt.ch → Mädchenkurse → Daten öffentliche Kurse

Flyer siehe auch

<https://www.wetzikon.ch/schule/news/neueste-meldungen>